

УДК 37:351.74:355.541.1

## **ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ СТРЕЛЬБЫ У КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ**

***В. С. Яскевич***

*курсант 1 курса факультета милиции  
Могилевского института МВД (Беларусь),  
16 взвод*

*Научный руководитель: Э. А. Гончаренко,  
старший преподаватель кафедры прикладной физической  
и тактико-специальной подготовки  
Могилевского института МВД (Беларусь)*

Огневая подготовка является одним из основных и важных предметов обучения курсантов в системе профессиональной подготовки. Целью огневой подготовки является изучение материальной части оружия, находящегося на вооружении органов внутренних дел, укрепление законности и дисциплины посредством изучения нормативных документов по применению и использованию оружия, выработки прочных навыков ведения огня [1].

Основная задача курсанта на занятиях по дисциплине «Огневая подготовка» — сделать выстрел метким. Наведение пистолета на мишень, удержание его и плавная обработка спуска требует высокой сосредоточенности и функционирования всех систем организма стрелка.

Основными критериями формирования навыков стрельбы является тренировка стрельбы на холостом тренаже, в процессе которой отрабатывается правильная и удобная изготовка для ведения огня, удобный хват рукоятки пистолета, правильное прицеливание, затаивание дыхания, обработка спускового крючка. Более подробно мы рассмотрим прицельный выстрел [2]. Прицельный выстрел — это результат действий по упорядочению координационных взаимосвязей прицеливания и управления спуском. С целью формирования у курсантов наиболее важных двигательных навыков по обращению с оружием предусмотрены специальные упражнения, которые можно разделить на две группы: доогневые (выполнение подготовительных упражнений на развитие специальных качеств стрелка (координация, сила, быстрота), выполнение нормативов) и огневые (выполнение холостого тренажа по условиям стрелковых упражнений) [3].

Чтобы выполнить упражнение на положительный результат, нужно много тренироваться, выполняя специально подобранные подготовительные упражнения на месте и в движении [4]. Холостой тренаж, помимо формирования тех-

ники выполнения точного выстрела, вырабатывает правильную тактику выполнения всего упражнения, способствует воспитанию необходимых морально-волевых качеств и личной ответственности при выполнении стрелкового упражнения.

Следует отметить, что нормативы, с одной стороны, являются по своей сути подводящими упражнениями, так как предполагают обязательную отработку действий с оружием, направленную на выработку у сотрудников прочных навыков, с другой стороны, это комплексный показатель доведения отдельными сотрудниками до автоматизма определенных приемов и действий, связанных с обращением оружия в ходе его применения или использования.

---

1. Огневая подготовка сотрудников органов внутренних дел : практ. пособие В. В. Грамакин [и др.] / Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Акад. МВД. Минск : Акад. МВД Респ. Беларусь, 2007. 154 с. [Вернуться к статье](#)

2. Вайнштейн Л. М. Основы стрелкового мастерства. М., 1960. 230 с. [Вернуться к статье](#)

3. Гончаренко Э. А. Проблемы борьбы с преступностью и подготовки кадров для органов внутренних дел Республики Беларусь // Проблемы борьбы с преступностью и подготовки кадров для органов внутренних дел Республики Беларусь : тез. докл. Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. Дню бел. науки, г. Минск, 23 янв. 2009 г. / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Акад. МВД. Минск : Акад. МВД Респ. Беларусь, 2009. С. 126–127. [Вернуться к статье](#)

4. Гончаренко Э. А. Развитие координационных способностей курсантов, обучающихся в учреждениях образования Министерства внутренних дел, на примере огневой подготовки // Мир спорта. 2015. № 4 (61). С. 25–30. [Вернуться к статье](#)